

# FIL'ÂGE

## UNE ÉCOUTE BIENVEILLANTE

« Avec Fil'Âge, un(e) bénévole m'appelle régulièrement pour échanger en toute convivialité »



**Accord'Âge, service de lutte contre l'isolement du CIAS Grand lac, permet aux aînés isolés de retisser des liens sociaux malgré les difficultés liées au vieillissement.**

Contact au 04 79 88 68 77

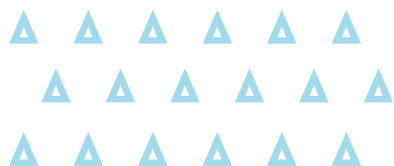
[accordage@cias-grandlac.fr](mailto:accordage@cias-grandlac.fr)

Plus d'information : [www.grand-lac.fr](http://www.grand-lac.fr)

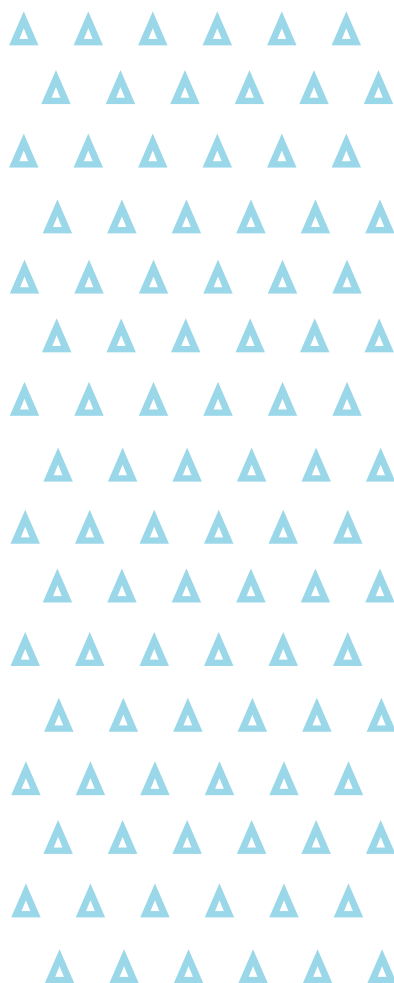
*Avec le soutien de :*



Âné isolé ou bénévole, l'entrée dans le dispositif Fil'Âge s'effectue après un entretien avec l'une de nos animatrices afin de vérifier l'adéquation entre vos souhaits et notre proposition. Accord'Âge organise une première mise en relation entre la personne âgée et le bénévole et assure un suivi régulier.



« Je suis retraité(e), je me sens seul(e), et je souhaite échanger par téléphone avec un(e) bénévole pour rompre ma solitude. »



« Je souhaite aider des personnes âgées isolées, j'ai du temps disponible pour être formé(e) et appeler une personne plusieurs fois par mois. »

**Accord'âge**

Contactez Accord'Âge au 04 79 88 68 77

[accordage@cias-grandlac.fr](mailto:accordage@cias-grandlac.fr)

Plus d'information : [www.grand-lac.fr](http://www.grand-lac.fr)

